

材木っこクラブ誕生!

子ども向け運動教室が材木町小学校に新設!

第1回 **10/20(木) スタート** 対象:小学生 (1~6年生)

**10月11日
無料体験
受付中**

● **毎週木曜16:00~17:30** ● **材木町小学校体育館**
(毎月第3木曜日はトップアスリート特別DAY開催)



材木っこクラブとは

運動が苦手な子どもこそ、様々な運動経験を積み、「運動神経のイイ子ども」に成長させる教室です。

- 楽しく、正しく、発育にあった運動を教えます。
- 月に一度「トップアスリート」がやって来ます。
- 運動だけではなく、学習もサポートします。
- 夕方5時半まで、こども預かり。

小学生の発育発達に合わせて、学習プログラムと運動プログラムを日体協公認のスポーツリーダーと大学生が親しみやすく教えます。

タイムテーブル

16:00~16:30 学習プログラム
16:30~17:30 運動プログラム

学校の宿題をしたり、大学生の専門知識を活かした学習プログラム



小学生の発育発達に合わせた運動プログラム



日本陸上のトップレベルの選手が材木町小学校にやって来る

トップアスリートコース 毎月第3木曜日は
トップアスリート特別DAY開催

月に一度、陸上競技のトップレベルの選手が子供たちに指導します。
トップアスリートとの交流は子供たちにとって、貴重な体験になるでしょう。

3段跳び

杉林 孝法 選手

シドニー・アテネオリンピック出場

アスリートからのメッセージ

スポーツの“楽しさ”って何でしょうか? うまくなること、人と競い合うこと、みんなと協力することなど様々です。自分だけの“楽しさ”を探そう!



杉林孝法選手 (写真提供:アジャンション)



宮原 綾選手(所属:ツエーゲン金沢)

400mハードル
宮原 綾 選手
2005年国体優勝
2010年日本選手権8位

※詳しくは裏面をご覧ください。

お問い合わせは **杜の里スポーツクラブ** 〒920-0941 石川県金沢市旭町2丁目19-33 プライト・イン 押田1階
TEL&FAX : 076-223-2360

杜の里スポーツクラブのプログラム内容はホームページをご覧ください。 <http://morispo.sa-suke.com/>

材木っこクラブ 無料体験申込書

送信先 FAX

(076) 223-2360

ふりがな				性別	ふりがな			
氏名				男・女	保護者氏名			
生年月日	平成	年	月	日(満歳)	学校名	小学校 年		
連絡先住所	〒				自宅 TEL FAX			
					緊急連絡先			
ケータイ				ケータイ又はPCメール	@			

※この個人情報はスポーツクラブ事業以外には使用いたしません。

参加希望日	月	日(木曜) /	月	日(木曜)	参加コース	A	B	C
-------	---	---------	---	-------	-------	---	---	---

材木っこクラブ

毎週木曜開催

プログラム例

スポーツが得意!!

16:00
↓
16:30
学習

学校の宿題をしたり、大学生の専門知識を活かした学習プログラム

- 学校の宿題
 - 社会科クイズ!
- 都道府県をパズルと特徴を知って覚えよう!



16:30
↓
17:30
運動

小学生の発育発達に合わせた運動プログラム

- しっぽ取り鬼ごっこ
たくさん走って、ウォーミングアップ!
- 爆弾ゲーム
制限時間内にボールを相手の陣地にたくさん入れる!
- ドッチボール(王様ドッチ、普通のゲーム)
一人決めた王様を守れ!最後は普通のドッジで白熱!



※必ずお読みください

- 無料体験はお一人2回までとさせていただきます。● 持ち物には必ずお名前をお書きください。
- ケガや事故防止のため、靴底の滑らないシューズをご用意ください。● 教室やイベントでは、スタッフが映像や写真を撮影します。撮影データはホームページやチラシなどに掲載する可能性があります。不都合のある場合は事前にスタッフまでお申し付けください。

杜の里スポーツクラブのご案内

杜の里スポーツクラブは、兼六中学校校下を中心に活動している総合型地域スポーツクラブです。地域住民の健康づくりに貢献するため様々な活動を行っています。ご意見やご相談がある方はお気軽に事務所までご連絡ください。

杜の里スポーツクラブは地域の皆さまの心強い味方です

- 子ども向け教室 ● 杜っこクラブ ● バレーボール ● バasketボール ● 陸上 ● 野球
大人向け教室 ● ランニングクラブ ● ボディデザイン ● ヨガ教室 ● ピラティス



材木っこクラブ月会費のご案内

A フルコース
楽しく遊ぼう!コース+トップアスリートコース
毎週木曜日に参加し、第3木曜日はトップアスリートコースにも参加することができます。
3,000円/月

B 楽しく遊ぼう!コース
第3週以外の木曜日に参加し、第3週木曜日のトップアスリートコースには参加しないコースです。
1,500円/月

C トップアスリートコース
第3木曜日のトップアスリート特別DAYのみ参加するコースです。
1,500円/月

上記月会費のほかには年会費1,500円(半期分)と保険料600円(年額)が初回入会時に必要です。

会場のご案内



材木町小学校
金沢市材木町13-12

お申込
お問い合わせ

杜の里スポーツクラブ TEL&FAX(076)223-2360

〒920-0941 石川県金沢市旭町2丁目19-33ブライト・イン押田1階

