

平成27年
5月12日開講!!

本気の野球少年
集まれ!!

NPO法人 クラブぽっと 野球フィジカル塾

野球に必要な動き、体の強さを習得し、
野球がうまくなる!!野球がもっと好きになる!!

●野球フィジカル塾とは!?

野球が上達するためのフィジカルトレーニングスクールです。小・中学生の時期に身につけておくべき基本的な体の動かし方を習得し、体幹安定やスピードアップなど野球の上達につながるトレーニングを実践します!!

「打撃」「守備」「投球」「走塁」の動作が飛躍的に上達するプログラムです!!

【日時】毎週火曜日 19:45～20:45

【場所】金沢市立小立野小学校 体育館

【対象】小学5～6年生、中学1～2年生 10名程

【月会費】4,000円/月

*入会時には、年会費3,000円、保険料800円が必要になります。



メインコーチ: 森 亮太 (Ryota Mori)

・全米ストレングス&コンディショニング協会公認
ストレングス&コンディショニングスペシャリスト (NSCA-CSCS) 他

神戸市出身。小4～高3まで野球に打ち込み、小学校、中学校時代は
兵庫県3位の成績を収め、内野手として活躍。

大学入学後は、学生トレーナーとして、チアリーダー部、ラグビー部をサポートし、
その後、県内高校男子バレーボール部、県選抜バレーボールチーム、
中学校男子バスケットボール部などをサポート。

プロバスケットボールチームのインターネットトレーナーやトレーナー研修プログラム (inアメリカ) などにも参加。

2011～2012年度石川県少年男子サッカー選抜チームのトレーナー、

現在は県内高校サッカー部トレーナー、アスリートのパーソナルトレーナー等として活動。



◆参加希望者は、TEL (076-223-2360) または申し込みフォーム

(右のQRコード: <https://ssl.form-mailer.jp/fms/c555b5a4354597>) よりお申込ください。



【主催】NPO法人クラブぽっと (旧社の里スポーツクラブ)

金沢市旭町2丁目19-33 ブライト・イン押田1階 TEL&FAX:076-223-2360 Mail:mori-spo@hotmail.co.jp