

NPO法人クラブぽっとがあなたに贈る“癒し”

癒しの森林浴ツアー

自然の中で
日ごろの疲れ
といませんか？

～60歳以上限定プログラム～

平成27年**10月8日**(木)9:15～14:15

* 昼食・送迎付

～女性限定少人数制プログラム～

平成27年**10月17日**(土)10:00～14:00

* 昼食付

森林浴ウォーキングで“癒し”

× ストレッチポールで“癒し”

× 森のレストランで“癒し”



～60歳以上限定プログラム～

日時:H27年10月8日(木)9:15～14:45

場所:石川県森林公園内

対象・定員:60歳以上の男女 先着20名迄

参加費:クラブぽっと会員 4,500円(昼食・送迎付)

非会員 5,500円(昼食・送迎付)

田上・杜の里地区、材木・味噌蔵町地区のそれぞれに
9:00～9:15の間にバスでお迎えに行きます!!

～女性限定少人数制プログラム～

日時:H27年10月17日(土)10:00～14:00

場所:石川県森林公園内

対象・定員:18歳以上の男女 先着8名迄

参加費:クラブぽっと会員 4,000円(昼食付)

非会員 5,000円(昼食付)

集合解散:

石川県森林公園内インフォメーションセンター前

10:00 集合 / 14:00 解散

石川県森林公園は、森林浴効果を医学的・科学的に証明した
森林である「森林セラピー基地」に認定されています!!

お気軽にクラブぽっとまで
電話またはメールにて
お申込ください。

【主催・お問い合わせ先】NPO法人クラブぽっと(担当:星野)
金沢市旭町2丁目19-33 ブライト・イン押田1階
電話・FAX:076-223-2360
MAIL:mori-spo@hotmail.co.jp
HP: <http://morispo.sa-suke.com/>
Facebook: <https://www.facebook.com/clubpot>

