

NPO法人クラブぽっと 教室スケジュール表(H28.1月～H28.2月)

1月

月	火	水	木	金	土	日
				1 年始休み →	2	3
4	5	6	7	8	9	10
●ぼっと発券クラブ 17:00-18:30	○貯筋運動教室 10:00-11:30 ●杜っこクラブ 16:00-17:30 ●新体操教室 17:00-19:00 ●バドミントン 19:00-21:00 ●野球フジカル塾 19:45-20:45	○シニアコンディショニング 9:30-10:30 ●杜っこクラブ 16:00-17:30 ●バスケットボール 17:00-18:30 ●ちびっこクラブ 16:30-17:30 ●アスリート育成塾 19:30-20:30	○シニアコンディショニング 9:30-10:30 ○貯筋運動教室 13:00-14:30 ●材木っこクラブ 16:00-17:30 ●陸上教室 16:30-18:00 ●ぼっと発券クラブ 16:30-18:00 ○ピラティス 19:30-20:30 ○シニア運脳教室 19:30-20:30	●キッズ元気っこクラブ 16:00-17:00 ●キッズ親子クラブ 16:00-17:00 ●バレーボール 17:00-18:30 ●陸上教室 19:00-20:30 ●バドミントン 19:00-21:00 ●ぼっと寺子屋(中学数学) 19:30-21:00	○ココロ×カラダリセット 10:00-11:00 ●杜っこクラブ 9:30-11:30 ●ぼっと寺子屋(理系脳トレ) 13:30-15:00 ○ヨガ教室 19:30-20:30	
11	12	13	14	15	16	17
	○貯筋運動教室 10:00-11:30 ●杜っこクラブ 16:00-17:30 ●新体操教室 17:00-19:00 ●バドミントン 19:00-21:00 ●野球フジカル塾 19:45-20:45	○シニアコンディショニング 9:30-10:30 ●杜っこクラブ 16:00-17:30 ●バスケットボール 17:00-18:30 ●ちびっこクラブ 16:30-17:30 ●アスリート育成塾 19:30-20:30	○シニアコンディショニング 9:30-10:30 ○貯筋運動教室 13:00-14:30 ●材木っこクラブ 16:00-17:30 ●陸上教室 16:30-18:00 ●ぼっと発券クラブ 16:30-18:00 ○ピラティス 19:30-20:30 ○シニア運脳教室 19:30-20:30	●キッズ元気っこクラブ 16:00-17:00 ●キッズ親子クラブ 16:00-17:00 ●バレーボール 17:00-18:30 ●陸上教室 19:00-20:30 ●バドミントン 19:00-21:00 ●ぼっと寺子屋(中学数学) 19:30-21:00	○ココロ×カラダリセット 10:00-11:00 ●杜っこクラブ 9:30-11:30 ○ニューススポーツ教室 14:00-15:00 ○ヨガ教室 19:30-20:30	
18	19	20	21	22	23	24
●ぼっと発券クラブ 17:00-18:30	○貯筋運動教室 10:00-11:30 ●杜っこクラブ 16:00-17:30 ●新体操教室 17:00-19:00 ●バドミントン 19:00-21:00 ●野球フジカル塾 19:45-20:45	○シニアコンディショニング 9:30-10:30 ●杜っこクラブ 16:00-17:30 ●バスケットボール 17:00-18:30 ●ちびっこクラブ 16:30-17:30 ●アスリート育成塾 19:30-20:30	○シニアコンディショニング 9:30-10:30 ○貯筋運動教室 13:00-14:30 ●材木っこクラブ 16:00-17:30 ●陸上教室 16:30-18:00 ●ぼっと発券クラブ 16:30-18:00 ○ピラティス 19:30-20:30 ○シニア運脳教室 19:30-20:30	●キッズ元気っこクラブ 16:00-17:00 ●キッズ親子クラブ 16:00-17:00 ●バレーボール 17:00-18:30 ●陸上教室 19:00-20:30 ●バドミントン 19:00-21:00 ●ぼっと寺子屋(中学数学) 19:30-21:00	○ココロ×カラダリセット 10:00-11:00 ●杜っこクラブ 9:30-11:30 ●ぼっと寺子屋(理系脳トレ) 13:30-15:00 ○ヨガ教室 19:30-20:30	
25	26	27	28	29	30	31
●ぼっと発券クラブ 17:00-18:30	○貯筋運動教室 10:00-11:30 ●杜っこクラブ 16:00-17:30 ●新体操教室 17:00-19:00 ●バドミントン 19:00-21:00 ●野球フジカル塾 19:45-20:45	○シニアコンディショニング 9:30-10:30 ●杜っこクラブ 16:00-17:30 ●バスケットボール 17:00-18:30 ●ちびっこクラブ 16:30-17:30 ●アスリート育成塾 19:30-20:30	○シニアコンディショニング 9:30-10:30 ○貯筋運動教室 13:00-14:30 ●材木っこクラブ 16:00-17:30 ●陸上教室 16:30-18:00 ●ぼっと発券クラブ 16:30-18:00 ○ピラティス 19:30-20:30 ○シニア運脳教室 19:30-20:30	●キッズ元気っこクラブ 16:00-17:00 ●キッズ親子クラブ 16:00-17:00 ●バレーボール 17:00-18:30 ●陸上教室 19:00-20:30 ●バドミントン 19:00-21:00 ●ぼっと寺子屋(中学数学) 19:30-21:00	○ココロ×カラダリセット 10:00-11:00 ●杜っこクラブ 9:30-11:30 ○ヨガ教室 19:30-20:30	●ぼっとスキースクール

〈変更点〉

* 年始は、1月4日(月)より教室を開催させていただきます。

<問合せ先>NPO法人クラブぽっと
 〒920-0941 金沢市旭町2-19-33 プライツ・イン押田1階
 TEL & FAX: 076-223-2360
 HP: <http://morispo.sa-suke.com/>
 Mail: mori-spo@hotmail.co.jp

2月

月	火	水	木	金	土	日
1 ●ぼっと発発クラブ 17:00-18:30	2 ○貯筋運動教室 10:00-11:30 ●杜っこクラブ 16:00-17:30 ●新体操教室 17:00-19:00 ●バドミントン 19:00-21:00 ●野球フジカル塾 19:45-20:45	3 ○シニアコンディショニング 9:30-10:30 ●杜っこクラブ 16:00-17:30 ●バスケットボール 17:00-18:30 ●ちびっこクラブ 16:30-17:30 ●アスリート育成塾 19:30-20:30	4 ○シニアコンディショニング 9:30-10:30 ○貯筋運動教室 13:00-14:30 ●材木っこクラブ 16:00-17:30 ●陸上教室 16:30-18:00 ●ぼっと発発クラブ 16:30-18:00 ○ピラティス 19:30-20:30 ○シニア運脳教室 19:30-20:30	5 ●キッズ元気っこクラブ 16:00-17:00 ●キッズ親子クラブ 16:00-17:00 ●バレーボール 17:00-18:30 ●陸上教室 19:00-20:30 ●バドミントン 19:00-21:00 ●ぼっと寺子屋(中学数学) 19:30-21:00	6 ○ココロ×カラダリセット 10:00-11:00 ●杜っこクラブ 9:30-11:30 ○ニュースポーツ教室 14:00-15:00 ○ヨガ教室 19:30-20:30	7 ●ぼっとスキースクール
8 ●ぼっと発発クラブ 17:00-18:30	9 ○貯筋運動教室 10:00-11:30 ●杜っこクラブ 16:00-17:30 ●新体操教室 17:00-19:00 ●バドミントン 19:00-21:00 ●野球フジカル塾 19:45-20:45	10 ○シニアコンディショニング 9:30-10:30 ●杜っこクラブ 16:00-17:30 ●バスケットボール 17:00-18:30 ●ちびっこクラブ 16:30-17:30 ●アスリート育成塾 19:30-20:30	11	12 ●キッズ元気っこクラブ 16:00-17:00 ●キッズ親子クラブ 16:00-17:00 ●バレーボール 17:00-18:30 ●陸上教室 19:00-20:30 ●バドミントン 19:00-21:00 ●ぼっと寺子屋(中学数学) 19:30-21:00	13 ○ココロ×カラダリセット 10:00-11:00 ●杜っこクラブ 9:30-11:30 ●ぼっと寺子屋(理系脳トレ) 13:30-15:00 ○ヨガ教室 19:30-20:30	14 ●ぼっとスキースクール
15 ●ぼっと発発クラブ 17:00-18:30	16 ○貯筋運動教室 10:00-11:30 ●杜っこクラブ 16:00-17:30 ●新体操教室 17:00-19:00 ●バドミントン 19:00-21:00 ●野球フジカル塾 19:45-20:45	17 ○シニアコンディショニング 9:30-10:30 ●杜っこクラブ 16:00-17:30 ●バスケットボール 17:00-18:30 ●ちびっこクラブ 16:30-17:30 ●アスリート育成塾 19:30-20:30	18 ○シニアコンディショニング 9:30-10:30 ○貯筋運動教室 13:00-14:30 ●材木っこクラブ 16:00-17:30 ●陸上教室 16:30-18:00 ●ぼっと発発クラブ 16:30-18:00 ○ピラティス 19:30-20:30 ○シニア運脳教室 19:30-20:30	19 ●キッズ元気っこクラブ 16:00-17:00 ●キッズ親子クラブ 16:00-17:00 ●バレーボール 17:00-18:30 ●陸上教室 19:00-20:30 ●バドミントン 19:00-21:00 ●ぼっと寺子屋(中学数学) 19:30-21:00	20 ○ココロ×カラダリセット 10:00-11:00 ●杜っこクラブ 9:30-11:30 ○ニュースポーツ教室 14:00-15:00 ○ヨガ教室 19:30-20:30	21 ●ぼっとスキースクール
22 ●ぼっと発発クラブ 17:00-18:30	23 ○貯筋運動教室 10:00-11:30 ●杜っこクラブ 16:00-17:30 ●新体操教室 17:00-19:00 ●バドミントン 19:00-21:00 ●野球フジカル塾 19:45-20:45	24 ○シニアコンディショニング 9:30-10:30 ●杜っこクラブ 16:00-17:30 ●バスケットボール 17:00-18:30 ●ちびっこクラブ 16:30-17:30 ●アスリート育成塾 19:30-20:30	25 ○シニアコンディショニング 9:30-10:30 ○貯筋運動教室 13:00-14:30 ●材木っこクラブ 16:00-17:30 ●陸上教室 16:30-18:00 ●ぼっと発発クラブ 16:30-18:00 ○ピラティス 19:30-20:30 ○シニア運脳教室 19:30-20:30	26 ●キッズ元気っこクラブ 16:00-17:00 ●キッズ親子クラブ 16:00-17:00 ●バレーボール 17:00-18:30 ●陸上教室 19:00-20:30 ●バドミントン 19:00-21:00 ●ぼっと寺子屋(中学数学) 19:30-21:00	27 ○ココロ×カラダリセット 10:00-11:00 ●杜っこクラブ 9:30-11:30 ●ぼっと寺子屋(理系脳トレ) 13:30-15:00 ○ヨガ教室 19:30-20:30	28
29 ●ぼっと発発クラブ 17:00-18:30						

<問合せ先>NPO法人クラブぼっと
 〒920-0941 金沢市旭町2-19-33 プライツ・イン押田1階
 TEL & FAX: 076-223-2360
 HP: <http://morispo.sa-suke.com/>
 Mail: mori-spo@hotmail.co.jp