

# 陸上教室

## 参加者大募集★

足が速くないたい人  
集合!!



短距離走を中心に様々な陸上競技の体験を行います!!他の競技選手で足がもっと速くないたい子どもも大歓迎!かけっこが苦手な子どもから、もっと足が速くないたい子どもまで、誰でも気軽に参加できます!

2ヵ月で50m走平均0.57秒速くなりました!!  
最高1.19秒も速くなった子も!!

### 材木町キャンパス

【日時】毎週木曜日 16:30~18:00  
【場所】材木町小学校グラウンド  
\*雨天時と冬季は体育館にて実施  
【参加費】3,000円/月  
【対象】小学1~6年生  
【定員】20名迄(先着順)



### 兼六中キャンパス

【日時】毎週金曜日 19:00~20:30  
【場所】兼六中学校グラウンド  
\*雨天時と12月から3月にかけては兼六中の体育館にて実施  
【参加費】3,000円/月  
【対象】小学1~中学3年生  
【定員】40名迄(先着順)

#### <教室参加者の声>

- ・足が速くなったのが分かる!!
- ・走るフォームが綺麗になってうれしい★
- ・自分の競技に活かせるようになった!!
- ・違う学校の友達ができた!
- ・運動会で1番になった★

陸上指導の**専門家**、金沢大学陸上部員が指導を担当します!!

無料体験は、下記申込書に必要事項をご記入の上、FAX(076-223-2360)または電話にて申し込みください。

ふりがな		ふりがな	
氏名		保護者名	
生年月日	平成 年 月 日(満 歳)	体験希望日	
住所	〒		
電話番号			

普段の教室の様子はこちら↓



\*記載された個人情報は、クラブでの会員管理等でのみ使用し、個人情報は適切に管理・保護いたします。

【主催】NPO法人クラブぽっと(旧杜の里スポーツクラブ)  
金沢市旭町2丁目19-33 ブライト・イン押田1階 TEL&FAX:076-223-2360 Mail:mori-spo@hotmail.co.jp  
HP: <http://morispo.sa-suke.com/> facebook: <https://www.facebook.com/clubnoko>