

春休みVersion!!

杜っこクラブ



毎年恒例!!

「春休みVersion!!杜っこクラブ」

が今年もやってきたよ!

いつもは1時間30分の杜っこクラブが、なんと!!5時間の拡大バージョンになっちゃうよ!内容も充実♪是非参加してね!

★時間：9：00～14：00

すべて8：45杜の里小学校校門前集合

★定員：各20名迄

★参加費：杜の里SC会員 1,000円/1回
非会員 1,500円/1回

運動コース!

ニュースポーツ!

楽しくニュースポーツを体験しよう!初めてでも簡単に楽しめちゃう!誰もが夢中になれるコースです★



自然を満喫!

おなじみの芝生広場で思いっきり運動できちゃうコース!解放感いっぱい楽しもう!



運動会で大活躍!?

運動会に向けてで陸上体験!速く走れるようになって、運動会で大活躍できちゃうかも!?



～MENU～

3月28日(月)

Walking&金箔はりコース!

◎金沢の街並みを楽しみながらのウォーキングに加え、金箔はり体験ができちゃうコース!
※参加費に加え、体験費630円がかかります。

3月29日(火)

ニュースポーツ体験コース!

◎いろんなニュースポーツが体験できちゃうコース!たくさん動いて、たくさん汗をかこう!

3月30日(水)

調理実習コース!

◎みんなで一緒に楽しくCooking♪お母さんみたいに上手に作れるかな? ※参加費に加え、材料費500円がかかります。

3月31日(木)

大学生体験コース!

◎金沢大学で遊びながら学べちゃうコース!大学生になれちゃうかも! ※参加費に加え、昼食代500円がかかります。

4月1日(金)

芝生で遊ぼうコース!

◎卯辰山県民公園の芝生広場へGo!自然の中で思いっきり運動しよう!

4月4日(月)

陸上体験コース!

◎運動会に向けて速く走れるコツをGETできるかも!?

4月5日(火)

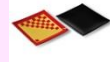
ひがし茶屋街散策コース!

◎和菓子作り体験をはじめ、ひがし茶屋街を満喫できちゃうコース! ※参加費に加え、体験費1,400円がかかります。

文化体験コース!

金箔はり体験!

金沢と言えば金箔!その金箔をお皿に貼る体験ができます!オリジナルのお皿をつくっちゃおう♪



←こんなのが
できるよ!

Let's Cooking!

恒例の調理実習!自分たちで作った料理をおいしく食べよう★



大人気の大学体験!

小学生も簡単にわかっちゃう経済学!金沢大学でゲームをしながら楽しく学ぼう★お昼ごはんも学食で食べちゃうよ!



和菓子作り体験!

見てきれい!食べておいしい!和菓子作りが体験ができます!その後はひがし茶屋街散策へGO★



詳細・お申し込みは裏面へ!

◆◇春休みVersion!! 杜っこクラブ◆◇

<日時・活動場所>

- ◆3/28(月)【Walking&金箔はりコース】 場所…今井金箔、四高記念会館など
- ◆3/29(火)【ニュースポーツ体験コース】 場所…金沢市総合体育館
- ◆3/30(水)【調理実習コース】 場所…石川県青少年総合研修センター
- ◆3/31(木)【大学生体験コース】 場所…金沢大学角間キャンパス
- ◆4/1(金)【芝生で遊ぼうコース】 場所…奥卯辰山健民公園
- ◆4/4(月)【陸上体験コース】 場所…奥卯辰山健民公園
- ◆4/5(火)【ひがし茶屋街散策コース】 場所…石川県菓子文化会館、ひがし茶屋街周辺

<杜の里SC会員について>
 年会費:3,000円/年
 にてクラブ一般会員に入会可能です。会員になると、定期教室への参加やイベントなどへ会員価格で参加できるようになります。(詳細はお問い合わせください)

<時間・移動方法> 9:00～14:00 (8:45杜の里小正門前集合、14:10杜の里小正門前解散となります)

- * 3/28、3/31、4/5は北鉄バスでの移動、3/30、4/1、4/4は歩いての移動、3/29は車での移動となります。
- * 集合・解散場所までの送迎は基本的に保護者の方でお願いします。諸事情により困難な場合はご相談ください。

<参加費> 杜の里SC会員 1,000円/回(全7回 7,000円) 非会員 1,500円/回(全7回10,500円)

- * 会員とは平成22年度杜の里スポーツクラブの会員として登録された方となります。
- ただし、これを機会に会員になられる方は平成23年度のクラブ会員として登録し、会員価格での参加が可能です。

<体験費・材料費> 630円(3/28:金箔貼り体験費)、500円(3/30:調理実習材料費) 500円(3/31:学食昼食費)、1,400円(4/5:和菓子作り体験費)

<持ち物・服装> 昼食、筆記用具、動きやすい服装、動きやすい靴、リュックサック(可能な限り)

- * 3/30、3/31は昼食の準備は必要ありません。
- * 昼食の準備が困難な方はクラブで500円にてご用意させていただきます。必要な方は合わせてお申込みください。

<対象> 小学校1年生～6年生(平成23年4月より小学校1年生および中学校1年生になる方も参加可能です)

<締切> 平成23年3月23日(水)18:00迄(定員に満たない場合は前日まで申込み可能です)

<その他>

- ①保険はクラブから参加者すべて加入致します。詳細についてはお問い合わせください。
- ②お申込み後、2～3日以内にお申込みの確認のご連絡をさせていただきます。その時に、持ち物などの説明をさせていただきます。下記申込み書には連絡のつきやすい連絡先をご記入ください。
- ③参加費および材料費、お弁当代などは活動参加日の最初の日にまとめてクラブスタッフへお渡しください。

申込用紙

下記申込み用紙に必要事項をご記入の上、FAX(076-223-2360)もしくは電話(076-223-2360)にてお申込みいただくか、直接教室などでスタッフまでお渡しください。

お名前	生年月日	学校名	会員番号
ふりがな	平成 年 月 日		
希望教室	杜っこクラブ～春休みversion～		
希望参加日に☑をつけてください。	<input type="checkbox"/> 3/28(月) <input type="checkbox"/> 3/29(火) <input type="checkbox"/> 3/30(水) <input type="checkbox"/> 3/31(木) <input type="checkbox"/> 4/1(金) <input type="checkbox"/> 4/4(月) <input type="checkbox"/> 4/5(火)		
	昼食注文希望日 <input type="checkbox"/> 3/28(月) <input type="checkbox"/> 3/29(火) <input type="checkbox"/> 4/1(金) <input type="checkbox"/> 4/4(月) <input type="checkbox"/> 4/5(火)		
ふりがな	平成 年 月 日		
希望教室	杜っこクラブ～春休みversion～		
希望参加日に☑をつけてください。	<input type="checkbox"/> 3/28(月) <input type="checkbox"/> 3/29(火) <input type="checkbox"/> 3/30(水) <input type="checkbox"/> 3/31(木) <input type="checkbox"/> 4/1(金) <input type="checkbox"/> 4/4(月) <input type="checkbox"/> 4/5(火)		
	昼食注文希望日 <input type="checkbox"/> 3/28(月) <input type="checkbox"/> 3/29(火) <input type="checkbox"/> 4/1(金) <input type="checkbox"/> 4/4(月) <input type="checkbox"/> 4/5(火)		

住所 〒 _____

電話番号 _____

E-Mailアドレス _____

保護者名 _____

<申し込み・問い合わせ先>

杜の里スポーツクラブ事務所

住所: 〒920-0941 石川県金沢市旭町2丁目19-33 ブライト・イン押田 1階

TEL・Fax 076-223-2360

E-Mail mori-spo@hotmail.co.jp

独立行政法人福祉医療機構
 社会福祉振興助成事業