

自分のチカラを伸ばそう!

社の里スポーツクラブ

～自給自足チャレンジキャンプ～

今年の
キャンプは...

薪割り



野菜収穫



山菜採り

魚釣り



天体観測



兼六中校下
を中心に
活動している
総合型
地域スポーツ
クラブです!

今年のキャンプのテーマは「**自給自足!**」
自分たちで食べ物を採り、薪を割り、
火をおこす!

夜はキャンプファイアーのあとに天体観測☆
2日目は、協力してくれた**地元農家の人たちとの
交流**など盛りだくさんの内容となっています!

日時:平成23年8月15日(月)～16日(火)の1泊2日
場所:春蘭の里周辺(石川県鳳珠郡能登町周辺)
対象:小学校1～6年生 30名迄(先着順)
参加費:5,000円(保険料含む)
申込み切:平成23年7月29日(金)18:00迄

詳細は裏面をご覧ください!

～杜っこクラブ夏休み2011～

自然探検家コース

8/4, 8/18, 8/25

角間の里を使うの自然体験!
植物や虫とのふれあい、自然の大切さ
楽しさを感じれるプログラムです☆



夏だ!キャンプだ!野外炊飯だ!
火起こし、かまど作り体験をし
ながら、おいしい料理を
作れるかな!? 8/9

料理家コース

工芸家コース

8/3

金沢卯辰山工芸工房
にて、『絵付け体験』!
ガラスのコップに自分の
考えた絵を描く!
これであなたも立派な
工芸家!

スポーツ選手コース

8/2, 8/23, 8/24

芝生広場や体育館でいろんな遊びや
スポーツを体験!
鬼ごっこやドッジボールを得意になれ!

大学生コース

8/17

今年も金沢大に潜入!
学食での昼食や大学で
の学習体験!

これであなたも
大学生!?

時間:9:00～14:00(8:45杜の里小正門前集合)
参加費:会員 1,000円/回+材料費(裏面参照)
非会員 1,500円/回+材料費(裏面参照)
対象:小学校1～6年生 各回20名迄(先着順)
申込み切:平成23年7月29日(金)18:00迄

詳細は裏面をご覧ください!

会員は
お得!!

◆◇ 自給自足チャレンジキャンプ ◇◇

<日時・場所>
 H23.8.15(火)~16(水) 春蘭の里周辺(能登町)
 <集合・解散場所>
 杜の里小学校正門前(15日8:45集合⇒16日17:00)
 *集合・解散場所までの送迎は原則保護者の方でお願いいたします。諸事情により困難な場合はご相談ください。
 <参加費> 5,000円(保険料含む)
 <スケジュール>
 8月15日(火)
 8:45 杜の里小学校正門前集合
 9:00 出発
 11:30 春蘭の里到着(昼食)
 12:00 グルーピング、コミュニケーションゲーム
 13:00 収穫体験、釣り、薪割り体験など
 16:00 夕食作り
 18:00 夕食
 20:00 キャンプファイヤー、天体観測
 21:30 就寝
 8月16日(水)
 5:30 起床、朝食作り
 7:00 朝食
 8:00 農家訪問、お手伝い
 10:00 お手伝いした農家でお風呂
 昼食
 14:00 出発
 17:00 杜の里小学校正門解散 *スケジュールは予定です。

持ち物や詳しい内容については申込みいただいた方に
 8月初旬に資料を送付させていただきます。

◆◇ 杜っこクラブ夏休み2011 ◇◇

<日時・場所>
 8/2(火) スポーツ選手コース1 奥卯辰山健民公園
 8/3(水) エ芸家コース 金沢卯辰山エ芸工房
 8/4(木) 自然探検家コース1 角間の里
 8/9(火) 料理家コース アウトドアクッキング村
 8/17(水) 大学生コース 金沢大学
 8/18(木) 自然探検家コース2 角間の里
 8/23(火) スポーツ選手コース2 奥卯辰山健民公園
 8/24(水) スポーツ選手コース3 金沢市総合体育館
 8/25(木) 自然探検家コース3 角間の里
 <集合時間・移動方法>
 各日、8:45杜の里小正門前集合、14:00杜の里小解散
 *集合・解散場所までの送迎は原則保護者の方でお願いいたします。諸事情により困難な時はご相談ください!
 <参加費・体験費>
 杜の里SC会員 1,000円/回 非会員 1,500円/回
 体験費 8/3 1,500円(絵付け材料代)
 8/9 500円(調理実習材料代)
 8/17 500円(学食昼食代)
 *これを機会に杜の里SC会員(年会費3,000円)になっていただければ、会員価格での参加が可能です!
 <持ち物・服装> 昼食、筆記用具、夏休みの宿題
 動きやすい服装・靴、リュックサック
 *8/9,17は昼食は必要ありません。また、昼食の準備が困難な方には500円/回にてご用意させていただきます。

お申込後、2~3日以内にお申込み確認のご連絡
 をさせていただきます。下記申込書には連絡の
 つきやすい連絡先をご記入ください!

申込用紙

下記申込み用紙に必要事項をご記入の上、FAX(076-223-2360)、電話(076-223-2360)、HP、下記QRコードにてお申込みいただくか、直接教室などでスタッフまでお渡しください。

<問い合わせ先>
 杜の里スポーツクラブ
 〒920-0941
 金沢市旭町2丁目
 19-33ブライト・イン
 押田1階
 Tel:076-223-2360
 Fax:076-223-2360
 Mail:
 Mori-
 spo@hotmail.co.jp
 Hp:
 http://morispo.sasuke.com/

お名前	生年月日	学校名
ふりがな	平成 年 月 日	
希望教室	◆杜っこクラブ夏休み2011 <input type="checkbox"/> 8/2 <input type="checkbox"/> 8/3 <input type="checkbox"/> 8/4 <input type="checkbox"/> 8/9 <input type="checkbox"/> 8/17 <input type="checkbox"/> 8/18 <input type="checkbox"/> 8/23 <input type="checkbox"/> 8/24 <input type="checkbox"/> 8/25 希望参加日に を 昼食注文希望日 <input type="checkbox"/> 8/2 <input type="checkbox"/> 8/3 <input type="checkbox"/> 8/4 <input type="checkbox"/> 8/18 <input type="checkbox"/> 8/23 <input type="checkbox"/> 8/24 <input type="checkbox"/> 8/25 つけてください。	
希望教室	◆自給自足チャレンジキャンプ <input type="checkbox"/> 申込希望	
ふりがな	平成 年 月 日	
希望教室	◆杜っこクラブ夏休み2011 <input type="checkbox"/> 8/2 <input type="checkbox"/> 8/3 <input type="checkbox"/> 8/4 <input type="checkbox"/> 8/9 <input type="checkbox"/> 8/17 <input type="checkbox"/> 8/18 <input type="checkbox"/> 8/23 <input type="checkbox"/> 8/24 <input type="checkbox"/> 8/25 希望参加日に を 昼食注文希望日 <input type="checkbox"/> 8/2 <input type="checkbox"/> 8/3 <input type="checkbox"/> 8/4 <input type="checkbox"/> 8/18 <input type="checkbox"/> 8/23 <input type="checkbox"/> 8/24 <input type="checkbox"/> 8/25 つけてください。	
希望教室	◆自給自足チャレンジキャンプ <input type="checkbox"/> 申込希望	



住所 〒

電話番号

保護者名