

ぽっと通信 vol.1



みなさん、こんにちは。NPO法人クラブぽっとマネジャー森です。
 平成27年度も始まり1ヶ月が過ぎましたが、いかがお過ごしでしょうか？
 クラブの教室にはたくさんの新しい子ども達が体験に訪れ、活気と熱気に溢れる時間を過ごしています。
 さて、今年度より毎月1回、クラブの情報、地域の情報、スポーツの情報を皆様にお届けするために会報誌
 を作成することになりました！HPやfacebookなどと共にぜひご覧いただければと思います!!

今月のお薦めショット!

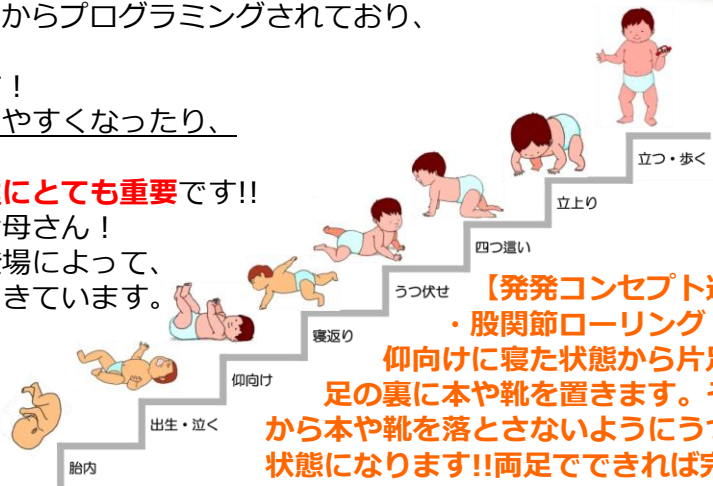


◆今月のコラム◆ 発育発達コンセプトで運動神経アツフ!!

人は生まれてから右図のような順番で成長していきます。
 これは必ずこの順番で発育発達するように生まれる前からプログラミングされており、
 ひとつひとつの動きに重要な意味があります。

- ・寝返りは、脳の発達にとっても重要な動きです！
- ・ハイハイが十分にできていないと肩を脱臼しやすくなったり、
 ボールを遠くに投げれなかったりします！

つまり、この成長の過程が**運動神経の向上や脳の発達にとっても重要**です!!
 うちの子あまりハイハイしてないけど・・・と思ったお母さん！
 大丈夫です！最近、生活環境の変化や便利グッズの登場によって、
 このような過程を経ずに成長している子どもも増えてきています。
 しかし、この体や動きの土台作りは、
成長してからでもやり直しができます！
 そこで、クラブの教室では、このやり直しを
 イメージした遊びや運動を取り入れています。



**ハイハイは
 最強のエクササイズ★**

【発育コンセプト運動例】
 ・股関節ローリング
 仰向けに寝た状態から片足を上げ、
 足の裏に本や靴を置きます。その状態
 から本や靴を落とさないようにうつ伏せの
 状態になります!!両足でできれば完璧です!!

◆今月の教室紹介◆ 杜っこクラブ (火・水)



そろそろうちの子も何かしたいんだけど、
 「杜っこクラブ」ってどうなのかしら？

「杜っこクラブ」は、**小学生を対象とした
 放課後教室**です。30分の学習活動と60分の運動を組み
 合わせた90分の活動で、小学生の発育発達を考え
“運動や勉強が好きになる!!”ためのプログラムを
 提供しています!!
 指導者は、**金沢大学の大学生が中心**で、将来教員を
 目指す学生たちが自分達の得意分野をいかし、
 プログラム作りをしています!!
 1~6年生まで**誰でも気軽に参加**することができます!!



~杜っこクラブ~
 日時：毎週火・水 16:00~17:30
 場所：杜の里小学校
 会議室 & 体育館
 対象：杜の里小1~6年生
 会費：2,000円/月



地域の イベント レポート

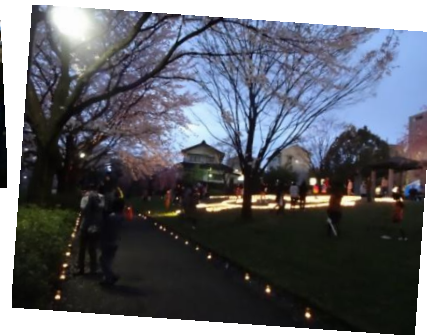
若松・杜の里祭り 実行委員会主催 さくら祭り

平成27年4月11日(土)夜

『さくら祭り』の手伝いに大学生5名と
社会人1名で行ってきました！
午前中にテントなどの設営準備を手伝い、
午後からは瓶にローソクを詰める作業と
桜並木の沿道に瓶を配置していきました。
作業は大変でしたが、ローソクに火を点灯した
後の桜並木・橋・医王の杜公園はとても幻想的
な世界へと変わり、とてもきれいでした♪

しかし、毎年恒例のぽっとオリジナルの絵文字
を作ることが出来なかったのは残念・・・

来年は、ぽっとらしい光のアートを作りたいと
思います!!



NPO法人クラブぽっとでは、HPやfacebook、Twitterなどで情報発信しています!!

教室ブログ



各教室の様子を指導者
が報告しています!!

アルバム



イベントや教室の様子がアルバム
形式でご覧いただけます!!

イベント情報

TOPへ 杜の里SCについて 会費について 教室紹介 / スケジュール 教室の様子 アルバム イベント情報 会報誌 予定 申し込み

イベント情報
NPO法人クラブぽっとの最新のイベント情報を掲載しています。

名称	日程	場内
杜っこクラブ春休み2014	春休みをご覧下さい。	春休みをご覧下さい。
ぽっとリイェンスクラブ～夏～	春休みをご覧下さい。	春休みをご覧下さい。
ぽっとサマーキャンプ～2014～	平成26年8月11日(月)～12日(火)	春休みをご覧下さい。
ぽっとチャレンジキャンプ	平成26年8月7日(木)～8日(金)	春休みをご覧下さい。
杜っこクラブ夏休み2014	春休みをご覧下さい。	春休みをご覧下さい。
ぽっとクラブ中学生部1stコース～	春休みをご覧下さい。	春休みをご覧下さい。
日帰り自派ツアー	春休みをご覧下さい。	春休みをご覧下さい。
ハイハイもちゃくちゃぽうらんど併試	平成26年11月22日(土)	金沢運動劇団の森
試練の星～最速の忍者になれるのか～	平成26年11月23日(日)	杜の里小学校体育館前

春休みや夏休みなどのイベント情報が
アップされています!!



地域ボランティアのfacebookでは、
地域行事への
参加者募集情報、
イベント情報、
活動報告などが
情報発信されています!!



ぽっとの子のfacebookでは、
杜っこクラブなどの
発発コンセプトの
教室報告などが
情報発信されて
います!!



HPは
こちら⇒



Twitter

@clubpot

お得なイベント情報は、
HPやfacebook、Twitterで
先行発信しますので
ぜひチェックして
みてください!!

【特定非営利活動法人クラブぽっと】

金沢市旭町2丁目19-33 ブライト・イン押田 1階

◆TEL&FAX : 076-223-2360

◆HP: <http://morispo.sa-suke.com/>

◆MAIL: mori-spo@hotmail.co.jp

◆Twitter: @clubpot

◆facebook(地域ボランティア): <https://www.facebook.com/clubpot>

◆facebook(ぽっとの子): <https://www.facebook.com/clubnoko>



スポーツ振興くじ助成事業