

ぽっと通信 vol.6



みなさん、こんにちは。NPO法人クラブぽっとマネジャー森です。
 10月に入り、朝晩が冷え込むようになってきましたね。10月はイベントシーズンで地域のイベントや様々な催し物がありますので、体調に気をつけて、元気に参加してください☆
 さて、10月11日(日)は第6回杜の里りんぴくです!!今年も楽しい競技、盛り上がる競技、1人1人が力を合わせる競技など盛りだくさんの内容になっています!!杜の里地区の方はぜひ参加してください!!
 クラブぽっとは、地域のイベントにいっぱい顔を出しますよ!!お楽しみに☆

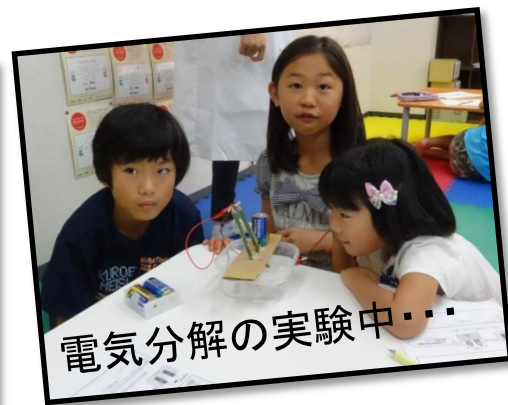
今月のお薦めショット!



ボールを落とさずにキープ☆



ていやっ!!



電気分解の実験中・・・

◆今月のコラム◆

「木登りは最強のトレーニング!!」運動神経向上のための秘密!!

皆さんは「木登り」をしたことがありますか?皆さんのお子さんは「木登り」をしたことがありますか?

「木登り」は最強の運動神経向上の遊びです!!知っていますか??
 子どもは、登る動作を通じて、**体幹と四肢(手と足)の協調性を学習**します!!
 つまり、手や足の上手な使い方や体の安定感がなければ上手に木に登ることができません。
 また、木に登るといことが成功したときの**「できた!!」という達成感**はとても大きなものとなり、子ども達の自信になります!



最近、登れる木が少なかったり、危ないということで「木登り」をする機会が少ないですが、ジャングルジムや登り棒、壁などでも同様の効果が得られます!!
 最近流行のボルダリングも効果抜群です!!

このように人は**環境に適応(アダプト)する過程で様々な運動能力を身につける**ことができます!トンネルや狭いところをくぐったり、石と石の間を渡ったり、何かにぶらさがったり・・・こういったトレーニングを**「アダプター ショントレーニング」**と言います!!詳しく知りたい人は、クラブスタッフに聞いてみてくださいね!!

◆今月の教室紹介◆ バレーボール教室



そろそろうちの子も何かしたいんだけど、「バレーボール教室」ってどうなのかしら?

「バレーボール教室」は、**小学生を対象とした週1回、バレーボールに親しみたい子向けの教室**です。
 少年団などとは違い、対外試合などはありませんが、「バレーボールをちょっとやってみたい!!」「他のスポーツもしているけれど、バレーもやりたい!」という子どもたちが気軽にバレーを楽しめる場所になっています。
 バレーボールのスキルだけでなく、あいさつ、片付けなど礼儀もきっちりできることを目指しています!!



～バレーボール教室～
 日時: 毎週金曜日 17:00～18:30
 場所: 味噌蔵町小学校体育館
 対象: 小学1～6年生
 会費: 3,000円/月

ぽっと日帰り アドベンチャー

平成27年9月27日(日)
8:00~17:00



「ぽっと日帰りアドベンチャー」!!
9月27日に日帰りで、小学生8名を連れて、
岐阜県のひるがの高原キャンプ場と、
ウッドアドベンチャー郡上に行ってきました!

子ども達は、2人組を作ってピザ作りとアイスクリーム
作りをしました!初めて会った子同士でも、それぞれ
協力して美味しいピザを作ることができました☆
アイスクリーム作りでは、円になって名前を呼び合い
ながらアイスが入った容器をパスし合う姿も
見られました。すぐに仲良くなる子ども達。
素晴らしかったです!

そして午後からは地上8mのウッドアドベンチャー!
初めは怖がっていた子も、次第にたくましくなり、
どんどんチャレンジできました☆

1日でたくさんの笑顔を見ることができました!!



次回の
ぽっと日帰り冒険王は...
『医王山登山!!!』

詳細はこちら



10月18日(日)に開催☆

NPO法人クラブぽっとでは、HPやfacebook、Twitterなどで情報発信しています!!

教室ブログ



各教室の様子を指導者
が報告しています!!

アルバム



イベントや教室の様子がアルバム
形式でご覧いただけます!!

イベント情報

TOP> 社の事SCって? 会員について 教室紹介 / スタッフ紹介 教室の様子 アルバム イベント情報 会報誌 予定 申し込み

イベント情報
NPO法人クラブぽっとの最新のイベント情報を掲載しています。

名称	日程	場所
杜っこクラブ春休み2014	チラシをご覧下さい。	チラシをご覧下さい。
ぽっとリイエンズクラブ～夏～	チラシをご覧下さい。	チラシをご覧下さい。
ぽっとサマーキャンプ～2014～	平成26年8月11日(月)～12日(火)	チラシをご覧下さい。
ぽっとキャンプ2014	平成26年8月10日(日)～11日(月)	チラシをご覧下さい。
杜っこクラブ夏休み2014	チラシをご覧下さい。	チラシをご覧下さい。
ぽっと第11回中学生表彰会	チラシをご覧下さい。	チラシをご覧下さい。
日帰り冒険王ツアー	チラシをご覧下さい。	チラシをご覧下さい。
バリエーションあふれる試練	平成26年11月23日(土)	金沢運動公園の森
試練の最～最速の忍者になれるのか～	平成26年11月23日(日)	杜の里小学校体育館石野

春休みや夏休みなどのイベント情報が
アップされています!!



地域ボランティアのfacebookでは、
地域行事への
参加者募集情報、
イベント情報、
活動報告などが
情報発信されています!!



ぽっとの子のfacebookでは、
杜っこクラブなどの
発発コンセプトの
教室報告などが
情報発信されて
います!!



HPは
こちら⇒



Twitter

@clubpot

お得なイベント情報は、
HPやfacebook、Twitterで
先行発信しますので
ぜひチェックして
みてください!!

【特定非営利活動法人クラブぽっと】

金沢市旭町2丁目19-33 ブライト・イン押田 1階

◆TEL&FAX: 076-223-2360

◆HP: <http://morispo.sa-suke.com/>

◆MAIL: mori-spo@hotmail.co.jp

◆Twitter: @clubpot

◆facebook(地域ボランティア): <https://www.facebook.com/clubpot>

◆facebook(ぽっとの子): <https://www.facebook.com/clubnoko>



スポーツ振興くじ助成事業